ONE HARMONY

SPA & WELLNESS CENTER

SPA MENU

NAWILŻENIE | *HYDRATION*

HYDRO CELL Nawilżający zabieg bankietowy
HYDRO CELL Hydrating banquet treatment

Ekspresowy zabieg odświeżający, który nawilży skórę i przywróci jej blask.

Express banquet treatment that moisturizes the skin and restores its glow.

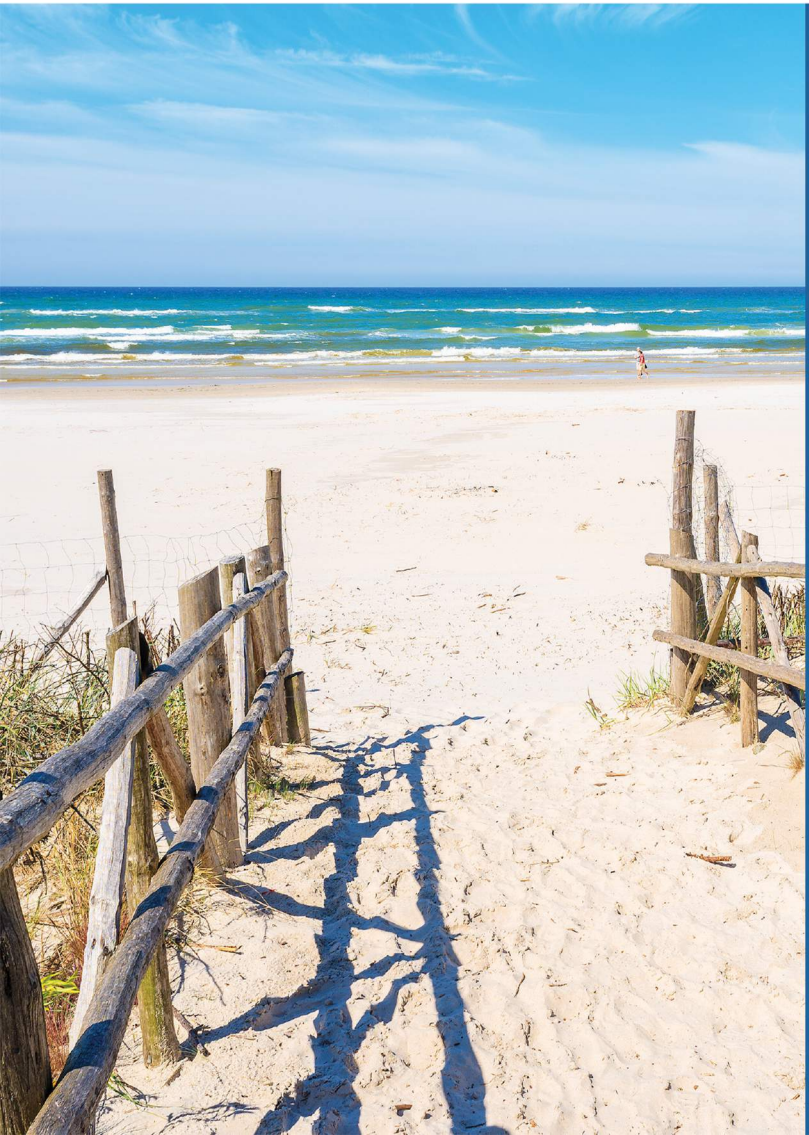
45 min | 180 zł

HYDRO CELL Nawilżający zabieg algowy z komórkami macierzystymi
HYDRO CELL Hydrating algae treatment with stem cells

Zabieg oparty jest o aktywne działanie roślinnych komórek macierzystych kopru moskiego. Dzięki zastosowaniu małocząsteczkowego i wielkocząsteczkowego kwasu hialuronowego, skóra na każdym poziomie otrzymuje dokładnie tyle nawilżenia, ile potrzebuje.

Based on active compounds from marine plants and algae are uniquely combined. Hydro-active factors detoxify, activate and protect skin cells. The skin is supplied with maximum hydration while effectively protected against skin aging factors, such as daily environmental stress.

60 min | 220 zł



HYDRO CELL RITUAL

Hialuronowo – algowy rytuał nawilżający

HYDRO CELL RITUAL Hyaluronic – algae hydrating ritual

Cudowny ultra nawadniający rytuał, którego formuła oparta jest o hydro-aktywne składniki pozyskiwane z głębin mórz. Dedykowany temu zabiegowi koncentrat zawierający substancje aktywne w wysokich stężeniach, intensywnie nawilża skórę oraz przywraca jej niepowtarzalny blask. Całość dopełnia maska żelowa z kwasem hialuronowym.

A wonderful ultra-hydrating ritual with based on hydro-active ingredients extracted from the depths of the sea formula. The skin is supplied with maximum hydration effect while effectively protected against skin aging factors, such as daily environmental stress. Dedicated concentrate containes high concentation of active substances, intensely moisturizes the skin and restores its unique glow. The ritual is completed with a hyaluronic acid gel mask.

90 min | 320 zł

UKOJENIE | *SOOTHING*

ICE Kojący, lipowy zabieg dla skóry wrażliwej i naczyniowej
ICE Soothing, linden treatment for sensitive and cuperose skin

Koi skórę i redukuje podrażnienia. Dzięki zastosowaniu opatentowanego kompleksu Bio Tech Lipid Complex, wzmocniona zostaje bariera ochronna skóry oraz zwiększona jej naturalna odporność. Masło Shea, alantoina i kwas hialuronowy dodatkowo nawilżają suchą skórę.

The active ingredients alleviate itching and burning, regenerate and strengthen the skin barrier, impart intense moisture and soothe irritated skin quickly and effectively It soothes the skin and reduces irritation. Thanks to the use of BioTech Lipid Complex, the protective barrier of the skin is strengthened and its natural resistance is enhanced. Shea butter, allantoin and hyaluronic acid additionally moisturize dry skin.

60 min | 220 zł

ICE RITUAL Kojący rytuał dla skóry wrażliwej
ICE RITUAL A soothing ritual for sensitive skin

Dzięki szlachetnym składnikom kosmetyków wykorzystanych do rytuału naturalna bariera ochronna jest odbudowana. Peptydy zawarte w kojącym serum znacznie zmniejszają wrażliwość skóry na czynniki zewnętrzne wywołujące podrażnienia. Specjalny wyciąg z owsa przynosi ulgę i redukuje zaczerwienienia.

Thanks to the highest quality cosmetic ingredients used for the ritual, the natural protective barrier of the skin is rebuilt. The peptides contained in the soothing serum significantly reduce the skin's sensitivity to external factors that cause irritation. A special extract from oats brings relief and reduces redness.

90 min | 320 zł

OCZYSZCZENIE | *PURIFYING*

PURE-N Oczyszczający zabieg dla skóry tłustej i mieszanej
PURE-N Purifying treatment for oily and combination skin

Zabieg stworzony z myślą o skórze tłustej i mieszanej. Formuły kosmetyków o antyseptycznym działaniu, złagodzą wszelkie podrażnienia. Składniki dedykowanego serum regulują pracę gruczołów łojowych. Efektem zabiegu jest dogłębnie oczyszczona i gładka skóra.

Treatment designed for oily and combination skin types. Cosmetics formulas prevent irritation and inflammation. The components of the dedicated serum regulate sebaceous glands. As result the skin is deeply purified and smoothened.

60 min | 220 zł

PURE-N RITUAL Intensywny rytuał oczyszczający
PURE-N RITUAL Intensive purifying ritual

Rytuał oferuje doskonałe rozwiązania dla większości przyczyn zanieczyszczeń skóry. Unikalny składnik z Antarktydy – Antarktycyna - zwiększa odporność na czynniki zewnętrzne i stymuluje wzrost komórek. Substancje aktywne odbudowują naturalną równowagę skóry, zmniejszą nadprodukcję sebum oraz skutecznie przeciwdziałają powstawaniu zanieczyszczeń.

The ritual offers excellent solutions for most skin impurities. The unique ingredient from Antarctica Antarcticine increases resistance to external factors and stimulates cell growth. Active substances rebuild the natural balance of the skin, reduce overproduction of sebum and effectively prevent the formation of impurities.

90 min | 320 zł

DETOKS I REGENERACJA | *REGENERATION & DETOX*

ProBeActive Regenerujący zabieg bankietowy

ProBeActive Regenerating banquet treatment

Błyskawiczne napięcie i nawilżenie skóry dzięki koktajlowi peptydów i odżywczych składników aktywnych.

Instant skin regeneration and hydration thanks to a cocktail of peptides and nutrient active ingredients.

45 min | 190 zł

ProBeActive Regenerujący zabieg probiotyczny

ProBeActive Regenerating probiotic treatment

Zabieg zwalczający pierwsze pojawiające się oznaki starzenia skóry takie jak zmarszczki czy utrata jędrności. Probiotyki aktywują regenerację włókien kolagenowych i pobudzają powstawanie nowych, wzmacniają połączenie skórne oraz stymulują produkcję kwasu hialuronowego w skórze. Cera po zabiegu jest zregenerowana, jędrna i odżywiona.

Treatment that reduces the first signs of skin aging such as wrinkles and loss of firmness. Probiotics activate the regeneration of collagen fibers strengthen the skin and stimulate the production of natural hyaluronic acid. The skin after the treatment is regenerated, firm and noutrished.

60 min | 250 zł
90 min | 320 zł

ProBeActive Regenerujący rytuał detoksykujący z olejem z awokado
ProBeActive Regenerating detox ritual with avocado oil

Kompleks probiotyczny wspiera tzw. włókna kotwiczące, które zacieśniają strukturę skóry zapewniając jej jędrność. Pierwsze zmarszczki zostaną wygładzone dzięki peptydowi D. Dodatkowo zawarte w aktywnym serum składniki intensywnie nawilżają i odżywiają skórę. Cera jest głęboko zregenerowana, jedwabiście gładka w dotyku i promienna, by móc długo cieszyć się jej młodzieńczą świeżością.

The probiotic complex supports the anchoring fibers that tighten the skin's structure ensuring its firmness. The first wrinkles will be smoothed thanks to peptide D. Additionally contained in the active serum, ingredients intensively moisturize and nourish the skin. The complexion is deeply regenerated, silky smooth to the touch and radiant, so that you can enjoy her youthful freshness for a long time.

90 min | 340 zł

LIFTING I ODNOWA |
LIFTING & REJUVENATING

ACTI-VITA Bankietowy zabieg anti-aging
ACTI-VITA Banquet anti-aging treatment

Odżywczy i ujędrniający zabieg dedykowany skórze dojrzałej.

A nourishing and firming treatment dedicated to mature skin.

45 min | 200 zł

ACTI-VITA Liftingująco – kolagenowy zabieg anti aging ze złotem i wit. C
ACTI-VITA Lifting - collagen anti aging treatment with gold and vit. C

Składniki aktywne zawarte w linii sprawiają, że skóra odzyskuje jędrność już po pierwszym zabiegu. Innowacyjny kompleks ProCGen oraz fitohormony widocznie zatrzymują procesy starzenia się skóry poprzez stymulację produkcji włókien kolagenowych. Zmarszczki są widocznie wygładzone, a skóra odzyskuje właściwy poziom nawilżenia i młodzieńczy blask.

The ProCGen complex - combination of active ingredients protects cells, stimulates the production of collagen and elastin, and restores the hormonal balance of the skin. The formula with 24K gold revitalizes the complexion and imparts the skin with radiance due the unique reflection of gold particles. Special substances stimulate cell metabolism while reducing collagen breakdown. The highly effective formula with ACTI-VITA deeply cares for delicate and mature skin. Exquisite ingredients reduce skin aging and even out fine lines and wrinkles.

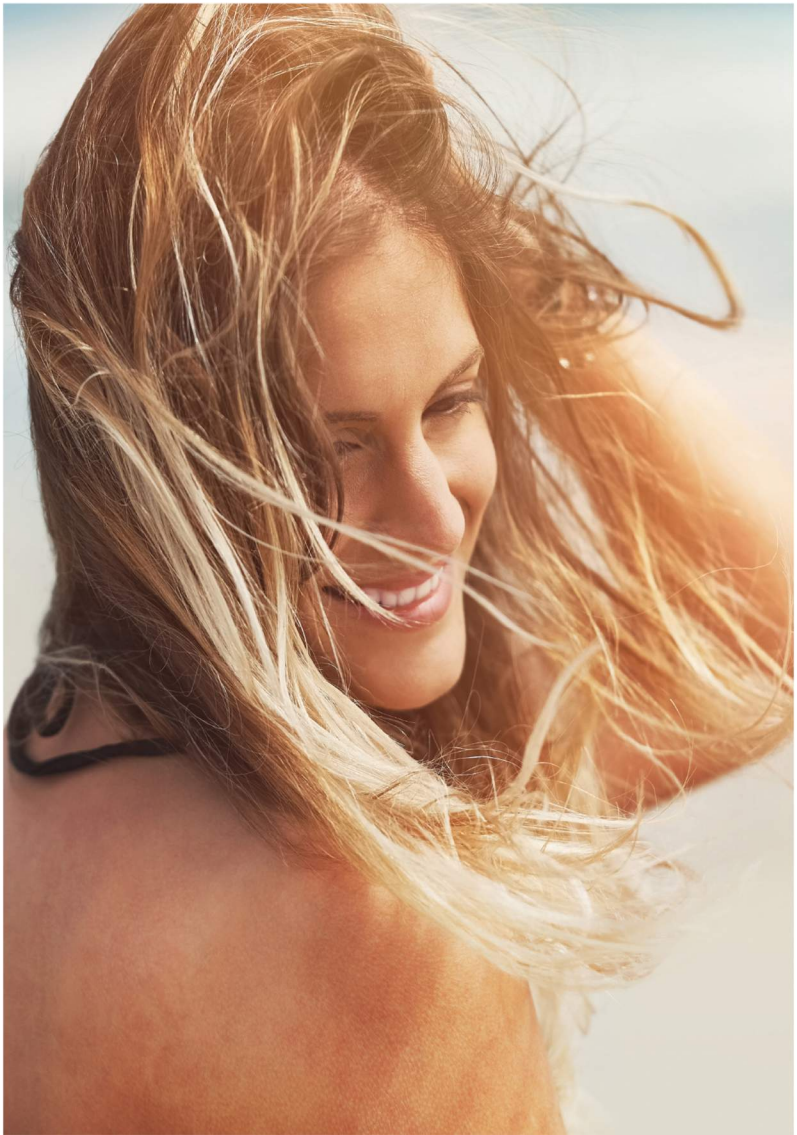
60 min | 290 zł
90 min | 360 zł

ACTI-VITA RITUAL Liftingujący luksusowy rytuał ze złotem i wit. C
ACTI-VITA RITUAL Luxurious lifting ritual with gold and vit. C

Połączenie cennego złota z niezbędnymi witaminami i olejami roślinnymi zapewni skórze idealny, promienny wygląd, a zmarszczki i bruzdy zostaną spłycone. Masło shea odżywi nawet najbardziej przesuszoną skórę. To królewski rytuał liftingująco – ochronny wykorzystujący moc fitohormonów.

The combination of gold, essential vitamins and vegetable oils will provide the skin with an outstanding, radiant look. wrinkles will be smothened. Shea butter will nourish even the most dry skin. The formula with 24K gold revitalizes the complexion and imparts the skin with radiance due the unique reflection of gold particles. Special substances stimulate cell metabolism while reducing collagen breakdown.

90 min | 360 zł



UWODZICIELSKIE SPOJRZENIE | *SEDUCTIVE EYES*

METAMORPHOSE – Hialuronowo kolagenowy zabieg na okolice oczu
METAMORPHOSE - Hyaluronic collagen treatment for the eye area

Dzięki płatkom kolagenowym zmęczona skóra pod oczami znów stanie się promienna, nawilżona i odzyska blask. Dodatkowo zastosowanie chłodzącego haloxylu oraz masażu limfatycznego zredukuje obrzęki i cienie wokół oczu.

Thanks to collagen eye pads the tired skin under the eyes again will become radiant and moisturized. In addition, the use of a cooling haloxyl and lymphatic massage reduces swelling and dark circles around the eyes.

45 min | 150 zł

MASAŻ KLASYCZNY | *CLASSIC MASSAGE*

Wykonany techniką klasyczną na naturalnych olejach migdałowym, sezamowym lub shea, rozluźniający spięte mięśnie. Przynoszący uczucie ukojenia zmysłów. Może być wykonany w formie częściowej na wybraną partię ciała, lub całościowy.

Classical massage technique, performed on natural almond, sesame or shea oils, loosening muscle tenses. brings relief to the senses. It can be made on a selected body part or in a full body version.

25 min | 120 zł
50 min | 200 zł

MASAŻ SPORTOWY ACTIV | *ACTIV SPORT MASSAGE*

Masaż dla rowerzystów, żeglarzy, biegaczy... dla każdego, komu bliska jest filozofia zdrowego i aktywnego trybu życia. Stanowi idealne uzupełnienie treningu w naszej strefie Fitness & Gym. Detoksykujący masaż poprawia również ukrwienie organizmu. Efekt to rozluźnienie napięć mięśni po treningu, zmniejszenie ryzyka wystąpienia kontuzji, detoks zaś przyniesie ulgę przy zakwasach.

Massage for cyclists, sailors, runners ... for anyone who is connected to the philosophy of a healthy and active lifestyle. Perfect option after your workout in our Gym zone. Detoxifying massage also improves the blood supply to the body. The effect is the relaxation of muscle tension after training, reducing the risk of injury, and detox will bring relief in soreness.

25 min | 130 zł
50 min | 230 zł

MASAŻ NUMBER ONE | *NUMBER ONE MASSAGE*

Perła naszego MENU SPA. Specjalnie dla naszych Gości stworzyliśmy wyjątkowy, holistyczny masaż stanowiący połączenie esencji kultury SPA Dalekiego Wschodu oraz wiedzy naszych masażystów. To zbalansowana mieszanka technik czerpiąca inspirację w masażach egzotycznych. Wykonany na oleju z masy perłowej, uzupełniony o perłowy rytuał peelingujący stóp.

Crown Jewel of our SPA MENU. Especially for our guests, we have created a unique holistic massage that is a syncretism of the essence of SPA culture of the Far East and the knowledge of our therapists. It is a balanced mix of techniques that draw inspiration in exotic massages. Made on mother-of-pearl oil, with a pearly foot peeling ritual.

80 min | 290 zł

AROMA HARMONY | *AROMA HARMONY MASSAGE*

Całościowy lub częściowy masaż oparty na technikach relaksacyjnych, wykorzystujący magię aromaterapii. Celem zabiegu jest relaks ciała i ukojenie zmysłów cudownym zapachem ulubionego oleju. Do wyboru przez Gości oleje w ofercie stałej i sezonowej:

- OGRÓD LAWENDOWY – wyciszający umysł,
- OGRÓD RÓŻANY – redukujący stres,
- SŁODKA POMARAŃCZA - energetyzujący,
- MIODOWE UKOJENIE - rozgrzwający i inne...

Full body or partial massage based on relaxation techniques, using the magic of aromatherapy. the aim of the treatment is to relax the body and soothe the senses with the wonderful scent of your favorite oil. For the selection of oils by the Guests in the fixed and seasonal offer:

- *LAVENDER GARDEN - calming,*
- *ROSE GARDEN – reducing stress,*
- *SWEET ORANGE - energizing,*
- *HONEY SOOTHING - warming up And many more...*

25 min | 120 zł
50 min | 220 zł

MASAŻ KIJAMI BRZOZOWYMI – DETOX | *BIRCH STIX - DETOX MASSAGE*

To nasza propozycja dla Gości oczekujących skutecznego, stymulującego masażu. Ten wyjątkowy masaż wykonywany jest przy użyciu gładkich kijów brzozowych na oleju z brzozy. Wygładza skórę i natychmiastowo poprawia jej wygląd. Dotyk i bodźce o różnym połączeniu wraz z płynnymi ruchami masażu, rozładowują napięcie i stymulują metabolizm. Rezultatem jest uczucie lekkości, ujędrnienie skóry i lepszy przepływ limfy. Stanowi idealne uzupełnienie treningu w naszej strefie Fitness & Gym. Efekt to rozluźnienie napięć mięśni po treningu, wymodelowanie sylwetki, działanie antycellulitowe.

How about an effective stimulating massage? This unique massage is performed using smooth birch sticks on birch oil. it smoothes the skin and immediately improves its look. Touch combined with massage moves relieve tension and stimulate metabolism. The result is firmed skin, and better lymph flow. It is the perfect choice after your workout in our Gym zone. The massage relaxes muscle tension after training, contours body and reduces cellulite.

50 min | 230 zł

ZMYSŁOWY MASAŻ ŚWIECĄ |
AROMATIC CANDLE MASSAGE

Nasze świece do masażu to kompozycja szlachetnych składników: wosku pszczelego i oleju kokosowego, które sprawiają że skóra stanie się delikatna i bardziej elastyczna. Dzięki wyjątkowemu zapachowi i delikatnemu światłu, świece tworzą wyjątkową atmosferę zabiegu. Masaż z użyciem świecy, to wyjątkowe doznanie dla ciała i umysłu. Temperatura topnienia wynosi pomiędzy 50 – 60 °C, dzięki czemu może być stosowany bezpośrednio na skórę dając miłe uczucie ciepła. Do wyboru przez Gości świece, których zapachy zmieniają się sezonowo.

Our massage candles are made of precious ingredients: beeswax and coconut oil, which make your skin delicate and more flexible. Thanks to the unique fragrance and delicate light, the candles create a unique atmosphere of the treatment. The candle treatment is an experience for the body and mind. The melting point is between 50 - 60 ° C, so it can be applied directly to the skin giving a nice feeling of warmth. Candle fragrances change seasonally.

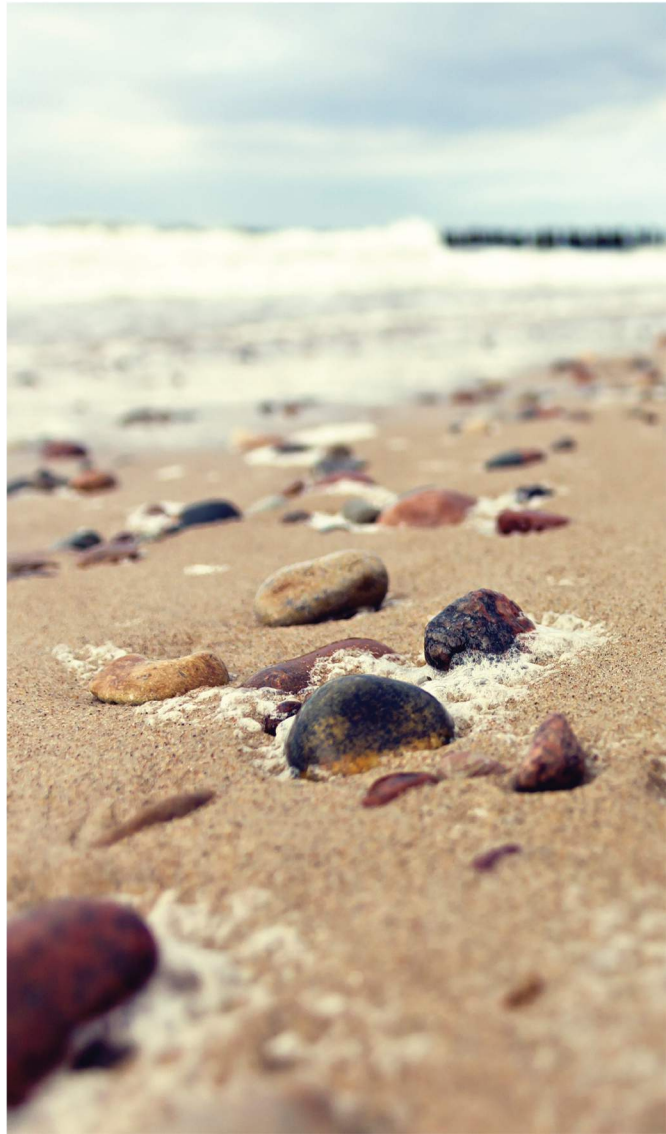
25 min | 150 zł
50 min | 280 zł

MASAŻ GORĄCYMI KAMIENIAMI | *HOT STONE MASSAGE*

Za ojczyznę masażu gorącymi kamieniami uważa się Indie, gdzie zabiegi tego rodzaju wykonywano w celu rytualnego oczyszczenia już 5000 lat temu. Wpływ gorących kamieni na łagodzenie różnego rodzaju bólów znano też w Starożytnym Rzymie. Obecnie masaż ten wykonywany jest przy pomocy gładkich, czarnych, bazaltowych kamieni, ogrzewanych przed zabiegiem do temperatury około 50 stopni C. Do celów leczniczych wykorzystuje się kamienie pochodzenia wulkanicznego, najczęściej z obszarów Hawajów i Bali, wyszlifowane naturalnie – falami morskimi.

India is considered the homeland of hot stone massage, where treatments of this kind were performed for the purpose of ritual purification already 5,000 years ago. The influence of hot stones on alleviating various types of pains was also known in Ancient Rome. Currently, this massage is performed with smooth, black, basalt stones, heated before the treatment to the temperature of about 50 C degrees. For medical purposes, stones of volcanic origin are used, most often from areas of Hawaii and Bali, polished naturally by the sea waves.

50 min | 250 zł



MASAŻ STÓP – HAPPY FEET | *HAPPY FEET REFLEXOLOGY MASSAGE*

Relaksacyjny masaż stóp wykorzystujący elementy refleksoterapii.

Relaxing foot massage based on reflexotherapy.

25 min | 100 zł

MASAŻ TWARZY SPA | *FACE SPA MASSAGE*

Francuski masaż twarzy szyi i dekoltu.

French face, neck and decolette massage.

25 min | 100 zł

MASAŻ DLA DWOJGA RELAX | *RELAX MASSAGE FOR COUPLES*

Całościowy lub częściowy masaż oparty na technikach relaksacyjnych. Celem zabiegu jest relaks ciała i ukojenie zmysłów. Masaż wykonujemy w gabinecie dla dwojga – cena za dwie osoby.

Full body or partial massage based on relaxation techniques. the purpose of the treatment is to relax the body and soothe the senses. Massage is done in the studio for two - price for two persons.

25 min | 250 zł
50 min | 400 zł
80 min | 600 zl

ZABIEGI DODATKOWE | *SPA EXTRA'S*

Peeling kawitacyjny	*Cavitation peeling*	25 min | 100 zł
Mikrodermabrazja diamentowa	*Diamond microdermabrasion*	25 min | 150 zł
Mikrodermabrazja tlenowa – oxybrazja	*Oxy-microdermabrasion*	25 min | 150 zł
Mezoterapia bezigłowa	*Non-needle mesotherapy*	25 min | 150 zł
Fale radiowe RF	*RF waves*	25 min | 150 zł
Sonoforeza	*Utrasound*	25 min | 150 zł
Maska	*Mask*	50 zł
Serum	*Serum*	50 zł
Płatki kolagenowe pod oczy	*Collagen eye pads*	50 zł

ZABIEGI DLA DŁONI I STÓP | *HAND AND FEET SPA*

Manicure klasyczny	*Classic Manicure*	100 zł
Manicure hybrydowy Shellac	*Shellac Gel Manicure*	150 zł
Manicure SPA	*SPA Manicure (with milky bath, peeling, mask and hands massage)*	170 zł
Pedicure klasyczny	*Classic Pedicure*	130 zł
Pedicure hybrydowy Shellac	*Shellac Gel Pedicure*	170 zł
Pedicure SPA	*SPA Pedicure (with milky bath, peeling, mask and feet massage)*	200 zł
Pedicure z kwasami	*Acid Pedicure*	170 zł
Malowanie Paznokci	*Nail polish*	40 zł
Zdjęcie hybrydy	*Gel removal*	40 zł

SPA DLA NAJMŁODSZYCH | *KID'S SPA*

Masaż Owocowy dla Wielbiciela Owoców	*Fruit Lover Fruity Massage*	25 min | 120 zł
Masaż Czekoladowy Smakosza Czekolady	*Chocolate eater Chocolate Massage*	25 min | 120 zł
Malowanie Paznokci	*Nail polish*	20 min | 40 zł

SPA DLA PANÓW | *SPA FOR MEN*

PURE-N FOR HIM — **80 min | 270 zł**

głęboko oczyszczający zabieg dedykowany męskiej skórze.

deeply purifying treatment especially for men.

HYDRO CELL FOR HIM — **80 min | 250zł**

intensywnie nawilżający zabieg dedykowany męskiej skórze.

intensive moisturizing treatment especially for men.

Manicure dla NIEGO | *Manicure for HIM* — **60 min | 100zł**

Pedicure dla NIEGO | *Pedicure for HIM* — **60 min | 150zł**

Masaż IRON MAN | *IRON MAN Massage* — **50 min | 250zł**

Masaż kojący zmysły HARMONY FOR HIM | *HARMONY FOR HIM Massage* — **50 min | 230zł**

CIAŁO | *BODY*

MIODOWE UKOJENIE | *HONEY BODY TREATMENT* — **50 min | 250 zł**

Rozgrzewający mięśnie rytuał z plastrem pszczelego wosku o regeneracyjnym i kojącym działaniu.

Muscle warming ritual with beeswax patch with regenerative and soothing effect.

+ miodowy peeling całego ciała | *+ full body honey peeling* — **90 min | 300 zł**

PERŁOWY RYTUAŁ ONE HARMONY Z PEELINGIEM KWIATOWYM | *ONE HARMONY PEARL AND FLORAL RITUAL* — **90 min | 300 zł**

Cudowny peeling z płatkami kwiatów, odżywcza maska i masaż na oleju z masy perłowej.

A wonderful peeling with flower petals, a nourishing mask and a massage with mother-of-pearl oil.

RYTUAŁ BAŁTYCKI Z ALGAMI I SOLĄ MORSKĄ | *BALTIC SEA SALT AND ALGAE RITUAL* — **60 min | 250 zł**

czyszczający peeling solny z maską algową i kojącym masażem.

cleansing salt peeling with algae mask and soothing massage.

PEELING CIAŁA | *FULL BODY PEELING* — **30 min | 90 zł**